



## Tomatillos en el Huerto

*Kristiane Pedersen y Dan Drost* Especialistas en Vegetales  
Traducción y Edición por *Celina G. Wille*

### Resumen

Es fácil producir tomatillos y son ricos porque tienen un sabor cítrico y son ligeramente ácidos. Las frutas verdes y moradas están envueltas en una cáscara parecida a papel. Las plantas requieren poco mantenimiento o esfuerzo para producir grandes cantidades y prefieren pleno sol y suelos bien drenados. Los tomatillos son plantas indeterminadas, lo que significa que continúan floreciendo y dando fruta hasta la primera helada. El apoyo o soporte adicional ayudará la cosecha de la fruta, limitará su hábito de extenderse al crecer y hará difícil que las raíces voluntarias de los tallos lleguen a hacer contacto con el suelo. Los tomatillos crecen de 3 a 4 pies de alto y ancho y raramente sufren daños de enfermedades o plagas. Las plantas se pueden comenzar a producir en casa de 6 a 8 semanas antes de la fecha de la siembra. Siembre el trasplante o la semilla directamente en el huerto después de pasar el riesgo de heladas. Los tomatillos son semi-tolerantes a la sequía, requiriendo 1 a 2 pulgadas de agua por semana. Siembre por los menos dos plantas para lograr la fertilización apropiada para la producción de la fruta.

### Variedades

Las variedades de tomatillo se pueden categorizar por el color de la fruta. Las variedades verdes incluyen: Rendidora, (crecen verticalmente; rinden mucho), Gigante, Tamayo, Toma Verde, e Híbridas Gulliver que tienen el hábito a extenderse o esparcirse hacia los lados al crecer. Las variedades moradas incluyen: Cobán Morado, Morado De

Milpa, e Híbrida Morada. Al escoger las variedades, considere el ambiente para el crecimiento, uso primario, y el lugar disponible en el huerto. La mayoría de las variedades crecen en Utah, pero no están disponibles localmente. Los centros de jardinería o viveros típicamente proveen una selección limitada de variedades que crecen bien en nuestra ubicación. Puede ser necesario comprar semillas y producir sus propios trasplantes para obtener la variedad específica que usted quiera. Anticipe que va a comenzar a cosechar fruta de 60 a 75 días después de la fecha en que sembró el trasplante.

### Producción

**Suelo:** Los tomatillos necesitan un suelo bien drenado y no crecen bien en suelos pesados y muy húmedos. Si siembra en un área que no se drena bien, siembre en una huertera o cama elevada. Los tomatillos crecen muy bien en recipientes o contenedores.

**Preparación del suelo:** Escoja un sitio en su huerto que reciba pleno sol. Antes de plantar, agregue abono de 1 a 2 pulgadas en el área del huerto o incorpore de 2 a 3 tazas de un fertilizante de todo propósito por cada 100 pies cuadrados del área del huerto. Los tomatillos pueden crecer de 3 a 4 pies de alto y ancho, así que planee respectivamente. Puede eliminar las puntas que están brotando para limitar su esparcimiento si el espacio es limitado.

**Plantas:** Permita de 6 a 8 semanas para que crezcan los trasplantes. Los trasplantes deben tener 5 a 7

hojas y tener el sistema de raíces bien desarrollado antes de plantarlos. Germine semillas a 80°F hasta que las raíces de las semillas broten, luego transfiera las semillas a una mezcla estéril de semillas y manténgalas a una temperatura de 65° F a 70° F. La luz adecuada es esencial para producir trasplantes de calidad. Los tubos de luz blanca fría fluorescente, de 2 a 3 pulgadas arriba de la planta, encendidos de 14 a 16 horas al día asegurarán que las plantas crezcan grandes y saludables. Riegue regularmente y nutra con fertilizante soluble completo de media potencia antes de sembrarlas en el huerto. Los trasplantes maduran aproximadamente 4 semanas antes que los tomatillos provenientes de semilla y se recomiendan en la mayoría de las áreas en Utah. Ya que los tomatillos no son auto polinizados (no son plantas autógamias), siempre siembre por lo menos dos plantas de tomatillos (de la misma o diferentes variedades).

**Siembra y Espaciamento:** Se deben sembrar los tomatillos en suelos con temperatura mayor de 60°F o después que el riesgo de heladas haya pasado. Se pueden plantar las semillas directamente en el huerto 2 semanas antes de la última helada. Siembre 4 a 6 semillas con ½ pulgada de profundidad en hileras elevadas. Deje espacio entre plantas de 24 a 36 pulgadas con hileras separadas de 36 pulgadas. Después que las plantitas tengan dos hojas, entresáquelas, dejando hasta una o dos plantas por hilera elevada. Los trasplantes deben plantarse 2 pies de distancia en hileras separadas por 3 pies. Los trasplantes que son gruesos, verdes oscuros, tienen cinco a siete hojas y tienen 6 a 10 pulgadas de altura, crecen más rápido. Las plantas con flores o fruta se establecen lentamente y no rinden mucha fruta. Si las plantas son altas, se pueden sembrar más profundamente, ya que los tomatillos crecen raíces de sus tallos tal como los tomates.

**Cobertura:** Las coberturas negras de plástico calientan el suelo, conservan el agua y ayudan a controlar la maleza. Las coberturas de plástico permiten la siembra y la cosecha temprana, específicamente con los trasplantes. Después de colocar la cobertura, asegure las orillas con tierra y corte orificios para las semillas o los trasplantes. Siembre 2 semanas antes de la última helada si está usando cobertura de plástico.

**Cubre-hileras:** Los cubre-hileras aumentan el crecimiento y la cosecha rápida. Cubiertas de plásticos, túneles de plástico, cubiertas de tela, y otros materiales ayudan a proteger las semillas y los trasplantes de las temperaturas frías. Las plantas que crecen bajo cubiertas requieren ventilación cuando la temperatura excede 80°F para evitar daños a las flores y las frutas que se establecen. Corte una aleta entre cada planta en la parte superior de la cubre-hilera para permitir que escape el aire caliente. Retire las cubiertas cuando el ambiente se estabilice.

**Agua:** Riegue los tomatillos profundamente y sin frecuencia, aplicando de 1 a 2 pulgadas de agua por semana. Las coberturas alrededor de las plantas ayudarán a conservar el suelo húmedo. Riegue por la mañana para permitir que se sequen las hojas antes que llegue la noche. El uso de riego por goteo mantendrá el agua alejada de las hojas y reducirá el riesgo de enfermedad. Los tomatillos son moderadamente tolerantes a la sequía, así que no les eche demasiada agua.

**Fertilizante:** Evite fertilizar demasiado los tomatillos, lo cual causará el crecimiento de muchas hojas y retrasará el establecimiento y la madurez de la fruta. Aplique fertilizante alrededor de cada planta con 1 cucharada de fertilizante (21-0-0), espolvoréelo alrededor de las plantas de 4 a 8 semanas después de trasplantarlas, y luego incorpore el fertilizante con agua al suelo.

**Espalderas:** Los tomatillos tienen un hábito indeterminado de extenderse o esparcirse hacia los lados al crecer y se benefician cuando se estacan o enjaulan las plantas para mantener la fruta por encima del suelo y mejorar la circulación de aire a través de la planta. Entierre una estaca de 48 pulgadas, 18 pulgadas en el suelo a un lado del tallo de la planta. Amarre la planta a la estaca. Se necesitará atarla de nuevo a medida que vaya creciendo la planta. Las soportes o espalderas para las plantas son una buena forma de apoyar los tomatillos. Los tomatillos pesan menos que las plantas de los tomates, por lo tanto, se pueden apoyar de manera mucho más fácil. El uso de espalderas puede disminuir las enfermedades y limitar daños causados por caracoles y babosas.

**Mantenimiento:** Los tallos del tomatillo brotan voluntariamente si hacen contacto con el suelo.

Mantenga las plantas apoyadas con estacas o espalderas para aliviar el esparcimiento de la planta. Puede pellizcar las puntas que brotan para limitar su esparcimiento si el espacio es una limitante. Coseche la fruta a medida que madure y elimine el exceso al final de la cosecha para evitar que salgan plantas involuntarias la siguiente primavera. Para evitar las enfermedades, asegúrese de cambiar la ubicación de las plantas en su huerto cada año.

## Problemas

**Malezas:** Las coberturas de plástico y orgánicas (paja, hojas, y recortes de césped) controlan efectivamente la maleza. Las plantas vigorosas compiten y le ganan a la maleza, una vez que se establecen. No cultive profundamente para evitar daños a las raíces, si las malezas son un problema. Las plantas de tomate voluntarias pueden causar problemas con la maleza en años futuros si no se recoge la fruta del huerto.

**Insectos y Enfermedades:** Los tomatillos son naturalmente resistente a la mayoría de las enfermedades y las plagas. Si surgen problemas, la detección temprana le ayudará a alivianar el daño al cultivo. Vea la siguiente tabla de plagas. La mayoría de los daños causados por los insectos será en las hojas; la cáscara protege a la fruta de la mayoría de las plagas.

Enfermedad	Identificación	Control
Moho Polvoriento	Parches de hongos blancos que crecen primero en hojas maduras. La enfermedad eventualmente se esparce a toda la planta y mata las hojas.	Use estacas o espalderas para mejorar la circulación del aire. Mantenga las hojas secas, particularmente al final de su temporada de crecimiento. Use un fungicida aprobado.
Varios virus	Las hojas son verde claro, con manchas, mal formadas, empequeñecidas y rizadas. Las infecciones tempranas afectan la forma de la fruta y el sabor. Los virus pueden ser transmitidas por áfidos y saltahojas.	Controle los insectos y destruya las plantas infectadas.
Putrefacción de raíces	Las plantas no crecen bien y pueden marchitarse aun cuando se rieguen regularmente.	Evite el exceso de agua y evite sembrar donde el suelo se mantiene húmedo.
Insecto	Identificación	Control
Áfidos	Insectos con cuerpos suaves verde o negro que se comen la parte inferior de la hoja. Las hojas se vuelven arrugadas y rizadas. Pueden transmitir enfermedades virales. Las gotas de miel que desechan, hacen que las plantas se vean brillosas, mojadas, y pegajosas.	Use jabones con insecticida o un chorro fuerte de agua para quitar los insectos.
Pulgas Saltonas	Escarabajo negro pequeño que se come la semilla. Los adultos comen y hacen orificios pequeños en los cotiledones y las hojas. Los escarabajos pueden reducir el vigor de la planta o pueden matar las plantas pequeñas.	Controle las pulgas con polvo insecticida al sembrar la semilla o el trasplante.

## Cosecha y Almacenamiento

Los tomatillos maduran cuando la fruta está firme y llena la cáscara. Si la fruta verde se torna amarilla, está demasiada madura y tiene menos sabor. Las variedades moradas están maduras cuando las frutas verdes se vuelven moradas y llenan la cáscara. La fruta se vuelve suave cuando está demasiado madura. La fruta del tomatillo a menudo se cae antes de llegar a estar madura. Recoja estas frutas y guárdelas en sus cáscaras hasta que estén completamente maduras. Ya que los tomatillos son indeterminantes, estos florecen y dan fruta hasta que llega el invierno. Al final de la temporada,

saque toda la planta y cuélguela de arriba para abajo en un área de almacenamiento. La fruta en las ramas se puede almacenar por varios meses. También puede recoger la fruta y almacenarla como tomates verdes. Para comerla, recoja la fruta madura y guárdela en su cáscara en una bolsa de papel dentro del refrigerador hasta por 3 semanas. Las frutas dentro de su cáscara son muy pegajosas, así que lávelas completamente antes de congelarlas. Para congelarlas, quite la cáscara, lave y seque la fruta completamente y coloque en una bolsa de plástico en el congelador. Coma o prepare la fruta entera, ya que no requiere más procesamiento.

## Productividad

Cada planta rinde de 2 a 3 libras de fruta. Siembre dos a tres plantas para uso mientras esté fresca y use plantas adicionales para congelar y enlatar.

## Nutrición

Los tomatillos son un recurso excelente de vitamina C y K, hierro, magnesio, fósforo, y cobre. Son muy buena fuente de fibra dietética y contienen mucha niacina, potasio y manganeso.

## Preguntas Frecuentes

**¿Por qué me salen tantas cáscaras vacías en mis plantas de tomatillo?** Los tomatillos no son auto fértiles, así que se necesita sembrar varias plantas para que se establezca bien la fruta. Además, las temperaturas extremas y condiciones secas pueden afectar la fertilización de la flor. Se necesitan las abejas y otros insectos para polinizar las flores.

**¿Los tomatillos son tomates verdes?** No, aunque están relacionados con los tomates, estos tienen su propio sabor y textura. Los tomatillos no son auto fértiles como los tomates y todas las variedades son indeterminantes. En contraste, los tomates tienen variedades que son ambas indeterminantes y determinantes.

Este proyecto está financiado en parte por la Agencia de Administración de Riesgos del USDA y por la Subvención para Cultivos de Especialidades del Departamento de Agricultura y Alimentos de Utah (SCBG 161039) en virtud de un acuerdo de cooperación. La información refleja los puntos de vista del autor (es) y no los del USDA-RMA o UDAF.

La Universidad Estatal de Utah (Utah State University o USU) está comprometida a proveer un ambiente libre de acoso y otras formas de discriminación ilegal con base a raza, color, religión, sexo, nacionalidad, edad (40 o mayor), discapacidad, y estado veterano. La política de la Universidad Estatal de Utah también prohíbe la discriminación basada en la orientación sexual, con relación a prácticas académicas y decisiones de empleo. Ni los empleados ni los estudiantes de la Universidad Estatal de Utah, por razón de raza, color, religión, sexo, nacionalidad, edad, discapacidad o estado veterano pueden rehusarse a emplear; desemplear; promover; bajar de puesto, despedir, discriminar en la compensación; o discriminar en cuanto a términos, privilegios, o condiciones de empleo, contra cualquier persona que es de otra manera calificada. Los empleados y estudiantes tampoco pueden discriminar en el salón de clase, residencias estudiantiles, dentro o fuera del campo universitario, ni en actividades o eventos patrocinados por USU. Esta publicación se emite para promover el trabajo Cooperativo de Extensión promulgado bajo las actas del 8 de mayo y 30 de junio de 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Kenneth L. White, Vice Presidente del Programa de Extensión y Agricultura en la Universidad Estatal de Utah.

**¿Puedo sustituir los tomates verdes por tomatillos en las recetas?** No, no si quiere el sabor auténtico de la receta. Los tomatillos no tienen el jugo, la textura, ni el sabor de los tomates.

**¿Cuáles son los usos de los tomatillos?** Los tomatillos se usan comúnmente en la salsa verde. Producen una salsa ácida cítrica que se puede usar fresca, enlatada, o congelada. Sin embargo, no se detenga ahí. Puede agregarlos a sopas, guisos, recetas con carne, y más, igual que los tomates.

## Referencias

- Morton, Julia. 2011. Mexican Husk Tomato. Center for New Crops and Plants. Purdue University. [https://hort.purdue.edu/newcrop/morton/mexican\\_husk\\_tomato.html](https://hort.purdue.edu/newcrop/morton/mexican_husk_tomato.html)
- Everhart, E., C. Haynes, and R. Jauron. 2003. Tomatillos. Iowa State University Horticulture Guide Home Gardening. <https://store.extension.iastate.edu/Product/Tomatillos>
- Smith, R., M. Jimenez, and M. Cantwell. 1999. Tomatillo Production in California. University of California. <http://anrcatalog.ucanr.edu/pdf/7246.pdf>