



Chiles (Ajíes o Pimientos) en el Huerto

Dan Drost, Especialista en Vegetales

Traducción y Edición por *Celina G. Wille*

Resumen

Los chiles prefieren un lugar soleado, una temporada larga de crecimiento, y un suelo fértil y bien drenado para mejor rendimiento. Siembre las semillas de los chiles directamente en el huerto de 10 a 14 días antes del último día de heladas. Para madurez temprana, trasplante los chiles usando cobertores plásticos negros. Use los cubre-hileras o las coberturas plásticas al trasplantar antes del periodo sin heladas. Aplique fertilizante con nitrógeno adicional alrededor de las plantas para obtener plantas grandes. Se debe regar profundamente y sin frecuencia. Las coberturas de plástico y las orgánicas ayudan a conservar agua y reducen la necesidad de deshierbar. No aplique coberturas orgánicas hasta que el suelo se haya calentado a 75°F. Controle los insectos y las enfermedades todo el año. Coseche los chiles cuando el fruto esté completamente con color, pero todavía firme. Al final de la temporada, recoja todo el fruto verde o con poco color y almacénelo a 55°F.

Variedades

Los chiles se pueden categorizar por su tipo de madurez (tempranos, a mitad de la temporada o tardes), tipo de fruto (cereza, verde, cera, pimiento,

paprika, pimentón, jalapeño), color del fruto (verdes, rojos, amarillos, anaranjados, morados), o lo picante que son (no picantes, leves, moderados, o muy picantes). Al seleccionar variedades, considere el ambiente donde van a crecer, uso primario, o cuanto espacio tiene disponible para el crecimiento de las plantas. La mayoría de las variedades crecen en Utah, pero no están disponibles localmente. Los centros de jardinería o viveros típicamente proveen una selección limitada de variedades que crecen bien en nuestra localidad. Puede ser necesario comprar semillas y producir trasplantes para obtener la variedad específica que usted quiera.

Tipo de Fruto	Variedades Sugeridas
Dulce	Ace, Banana Supreme, Bell Boy, Big Bertha, California Wonder, Gypsy, Keystone Resistant Giant, King Arthur, Pimento, Sweet Red Cherry, Yolo Wonder L
Picante	Anaheim, Ancho, Early Jalapeño, Hungarian Yellow Wax, Habanero, Cayenne Largo y Delgado, NuMex Big Jim, Serrano Picante, Slim Jim
Especialidad	Prairie Fire, Riot (comestible or decorativo), Paprika Supreme

Producción

El suelo: Los chiles necesitan un suelo bien drenado y no crecen bien en suelos pesados y húmedos. Si está sembrando en un área donde no hay buen drenaje, se aconseja sembrar en una huertera o cama elevada.

Preparación del sitio: Antes de sembrar, agregue abono orgánico de 2 a 3 pulgadas o incorpore 4 a 6 tazas de fertilizante de todo propósito (16-16-8 o 10-10-10) por cada 100 pies cuadrados del área del huerto. Incorpore a 6 pulgadas dentro de la superficie del suelo.

Plantas: Permita de 8 a 10 semanas para el crecimiento de los trasplantes. Los trasplantes deben tener de 6 a 9 hojas y un sistema de raíces bien desarrollado antes de sembrarlos. Germine las semillas a 80°F hasta que las raíces broten, luego trasplante las semillas a una mezcla estéril para plántulas y déjelas crecer a 65-70°F. Es esencial proveer la luz adecuada para producir trasplantes de buena calidad. Coloque los tubos de luz fluorescente fría de 2 a 3 pulgadas por encima de las plantas, encendidas de 14 a 16 horas al día para asegurar que las plantas crezcan grandes y saludables. Riéguelas regularmente y nútralas semanalmente con fertilizante completo de media potencia, antes de sembrarlas en el huerto. Los trasplantes maduran 4 semanas antes que las plantas originadas de semilla y se recomiendan para la mayoría de lugares en Utah.



Siembra y Espaciamento: Los chiles se deben trasplantar en suelos que están a 60°F o después que el riesgo de heladas haya pasado. La semilla se puede sembrar 2 semanas antes de la última helada. Siembre los chiles de 4 a 6 semillas con ½ pulgada de profundidad y separadas por 18 pulgadas en la hilera. Después que las plantitas tengan dos hojas, entresáquelas hasta que quede una sola planta. Los trasplantes deben ser sembrados separados por 18 pulgadas en la hilera, con distancia entre hileras de 18 a 24 pulgadas. Los trasplantes que son más gruesos, verde oscuro, tienen 6 a 9 hojas y son de 5 a 8 pulgadas de altura, crecen con más rapidez. Los trasplantes con flores o fruta se establecen lentamente y producen poco, así que elimínelos antes de sembrarlos.

Cobertura: Las coberturas negras de plástico calientan el suelo, conservan agua y ayudan a controlar las malezas. Las coberturas de plástico permiten la siembra y la cosecha temprana, especialmente con los trasplantes. Después de enmendar el suelo con abono o fertilizante, coloque el plástico, asegure las orillas con tierra y corte orificios para las semillas o los trasplantes. Para evitar daños al trasplante causados por el calor, el tallo no debe tocar la cobertura de plástico. Al usar coberturas de plástico y cubre-hileras, las semillas o las plantas se pueden sembrar varias semanas antes de la última de helada. No agregue coberturas orgánicas, tal como recortes de césped, paja, periódicos alrededor de las plantas hasta que el suelo se caliente a más de 75°F. Ambas, las coberturas de plástico y las coberturas orgánicas ayudan a conservar agua y evitar la maleza.

Cubre-hileras: Los cubre-hileras aumentan el crecimiento y la cosecha rápida. Cubiertas de plásticos, túneles de plástico, cubiertas de tela, y otros materiales ayudan a proteger las semillas y los trasplantes de las temperaturas frías. Estas coberturas promueven crecimiento y madurez rápida. Los chiles que crecen bajo coberturas requieren ventilación cuando la temperatura exceda 80°F. Las temperaturas altas pueden causar aborto de la flor y la fruta, durante el desarrollo de la flor y el crecimiento temprano del fruto. Retire las cubiertas cuando la temperatura se estabilice.

Agua: Riegue los chiles profundamente y sin frecuencia, aplicando 1 a 2 pulgadas por semana. Use riego por goteo si es posible. Las coberturas alrededor de las plantas ayudarán a conservar la humedad en el suelo y reducirán el crecimiento de la maleza. Riegue de tal manera que el agua entre profundamente en el suelo. El no regar regularmente (demasiado riego o no lo suficiente) puede causar la caída de flores o pudrición en las puntas de los retoños, lo cual se manifiesta como un punto o mancha oscura correosa por debajo de la fruta.

Fertilizante: Evite sobre-fertilizar los chiles ya que esto causa el crecimiento excesivo de hojas y retrasa el establecimiento y la madurez de la fruta. Aplique ¼ de cucharada de fertilizante de (21-0-0), alrededor de las plantas 4 y 8 semanas después de trasplantar. Aplique el fertilizante 6 pulgadas a un lado de la planta y riéguelo para que penetre al suelo.

Problemas

Maleza: Las coberturas de plástico y orgánicas (paja, hojas, y recortes de césped) controlan efectivamente la maleza. Las plantas vigorosas

compiten y le ganan a la maleza, una vez que se establecen. No cultive profundamente para evitar daños a las raíces, si la maleza es un problema

Insectos y Enfermedades: Para información adicional sobre los insectos y enfermedades visite el sitio web Utah Pests (Plagas de Utah)

Insectos	Identificación	Control
Áfidos	Insectos con cuerpos suaves de color verde o negro que se alimentan de la parte inferior de la hoja. Las hojas se vuelven arrugadas y rizadas. Pueden transmitir enfermedades virales. Las gotas de miel que secretan, hacen que las plantas se vean brillosas, mojadas, y pegajosas.	Use jabones con insecticida o un chorro fuerte de agua para quitar los insectos.
Pulgas Saltonas	Escarabajo negro pequeño que se come la semilla. Los adultos mastican y hacen orificios pequeños en los cotiledones y las hojas. Los escarabajos pueden reducir el vigor de la planta o pueden matar las plántulas.	Controle las pulgas con insecticida en polvo durante el tiempo en que la planta crece ya sea por semilla o trasplante.
Gusano Cachón y Gusanos de Fruta	La larva se come las hojas y las frutas causando defoliación y daños a las frutas. Revise áreas dañadas y materia fecal negra.	Un método fácil de controlar es quitarlos con la mano. Use Bt u otros insecticidas para infestaciones fuertes.

Enfermedades	Síntomas	Control
Plaga de Hoja o Manchas	Manchas oscuras en el tallo, las hojas o las frutas. Esta enfermedad puede eventualmente esparcirse a todas las partes de la planta. El follaje finalmente se muere, exponiendo la fruta al sol, lo cual causa madurez temprana.	Enfermedades causadas por condiciones frías y mojadas. No riegue por aspersión tarde en el día y permita que el suelo se seque entre riegos. Aplique el fungicida apropiado una vez que se identifique la enfermedad.
Enfermedades de Marchitamiento	Se marchitan las hojas empezando con la parte inferior de la planta y la planta a menudo se muere. Revise si la descoloración vascular, formación de baba o exudados gomosos son visibles encima o en el tallo. Las enfermedades son causadas por diferentes patógenos.	Identifique la enfermedad causal. Siembre variedades de plantas resistentes si están disponibles. La rotación del cultivo y la solarización del suelo pueden ayudar a reducir las enfermedades de marchitamiento.
Virus	Las hojas son verde claro, con manchas, mal formadas, empequeñecidas y rizadas. Las infecciones tempranas afectan la forma de la fruta y el sabor. Los virus pueden ser transmitidos por áfidos y saltahojas, al tocar plantas infectadas, o por productos del tabaco.	Controle los áfidos. Destruya las plantas y las malezas infectadas. No use productos del tabaco al tocar las plantas.
Trastornos	Síntoma	Control
Podredumbre Apical (BER)	La Podredumbre Apical es causada por una deficiencia de calcio a consecuencia de manejo pobre del agua, el exceso de nitrógeno, la poda de las raíces, y estrés por sequía. Las frutas afectadas se vuelven secas, de color café o negro en la punta de la flor.	El mejor manejo del agua y de la nutrición pueden reducir el BER. Mantenga el suelo uniformemente húmedo durante tiempos de calor, particularmente cuando están floreciendo las plantas.
Quemaduras de Sol	Las quemaduras de sol son causadas cuando las frutas están expuestas al sol directo durante tiempo seco y caluroso. Las áreas expuestas al sol se sobrecalientan, se secan, y no desarrollan su color uniformemente.	Mantenga la humedad del suelo uniforme durante tiempo de calor. Las plantas con buena cobertura de hojas tienen menos problemas con quemaduras de sol.

Cosecha y Almacenamiento

El fruto de los chiles requiere 35 a 45 días para madurar desde su floración al color completo (rojo, amarillo, anaranjado) dependiendo en la temperatura y la variedad. El fruto generalmente se cosecha verde (inmaduro) o completamente con color (maduro). El fruto debe ser firme, pulposo y de piel suave para el mejor sabor y la mejor calidad. Coseche el fruto a medida que madure. Al final de la temporada, coseche todo el fruto que está maduro verde o con poco color. Los chiles se pueden conservar de 1 a 2 semanas si se mantienen de 50°F a 55°F. El fruto está sujeto a daños por el frío, así que no trate de almacenarlos por largos periodos de tiempo en el refrigerador.

Productividad

Siembre de 3 a 4 plantas de chiles por persona para el uso de chiles frescos y de 5 a 10 plantas adicionales para curtirlos, envasarlos, secarlos, o congelarlos. Espere cultivar 75 libras del fruto por cada hilera de 100 pies de largo dependiendo en la variedad.

Nutrición

Los chiles son muy nutritivos, bajos en calorías y grasa y son una excelente fuente de vitaminas A y C.

Preguntas frecuentes

¿Qué causa que las flores se caigan de las plantas de chile? Durante clima no favorable

(como temperaturas nocturnas de 55°F, o temperaturas arriba de 95°F durante el día), el fruto del chile no se establece y las flores se marchitan. El problema usualmente se desaparece a medida que el clima mejora.

Las hojas de mis chiles están puntiagudas, ahuecadas, retorcidas y con una forma irregular.

¿Qué causa estos síntomas? Es probable que sus chiles hayan sido lesionados por 2, 4-D o un herbicida regulador de crecimiento similar. Nunca use el mismo aspersor en su huerto que usó para controlar la maleza en su césped. Tenga precaución cuando aplique los químicos para el césped cerca de su huerto. Si agrega residuos del césped al huerto, asegúrese que estos no lleven herbicidas no recomendados para el huerto.

En algunas de mis plantas de chiles, las hojas se están volviendo amarillas y las plantas ya no están creciendo. ¿Que tienen? Las plantas de chiles con estos síntomas pueden estar infectadas con el virus del rizado del ápice, o una de las varias enfermedades de marchitamiento. Una vez que están infectadas hay poco que se pueda hacer. La severidad del virus del rizado del ápice varía de año a año. Siembre algunas otras plantas para compensar la pérdida del rendimiento. Para las enfermedades de marchitamiento, asegúrese no regar demasiado.

Este proyecto está financiado en parte por la Agencia de Administración de Riesgos del USDA y por la Subvención para Cultivos de Especialidades del Departamento de Agricultura y Alimentos de Utah (SCBG 161039) en virtud de un acuerdo de cooperación. La información refleja los puntos de vista del autor (es) y no los del USDA-RMA o UDAF.

La Universidad Estatal de Utah (Utah State University o USU) está comprometida a proveer un ambiente libre de acoso y otras formas de discriminación ilegal con base a raza, color, religión, sexo, nacionalidad, edad (40 o mayor), discapacidad, y estado veterano. La política de la Universidad Estatal de Utah también prohíbe la discriminación basada en la orientación sexual, con relación a prácticas académicas y decisiones de empleo. Ni los empleados ni los estudiantes de la Universidad Estatal de Utah, por razón de raza, color, religión, sexo, nacionalidad, edad, discapacidad o estado veterano pueden rehusarse a emplear; desempear; promover; bajar de puesto, despedir, discriminar en la compensación; o discriminar en cuanto a términos, privilegios, o condiciones de empleo, contra cualquier persona que es de otra manera calificada. Los empleados y estudiantes tampoco pueden discriminar en el salón de clase, residencias estudiantiles, dentro o fuera del campo universitario, ni en actividades o eventos patrocinados por USU. Esta publicación se emite para promover el trabajo Cooperativo de Extensión promulgado bajo las actas del 8 de mayo y 30 de junio de 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Kenneth L. White, Vice Presidente del Programa de Extensión y Agricultura en la Universidad Estatal de Utah.