



Cebollas en el Huerto

Dan Drost, Especialista en Verduras

Traducción y Edición por *Celina G. Wille*

Resumen

La cebolla es un vegetal de temporada fresca que crece mejor en el sol todo el día y en suelo fértil y bien drenado. Incorpore suficiente materia orgánica y fertilizante completo en el suelo antes de sembrarla. Siembre las semillas de $\frac{1}{4}$ a $\frac{1}{2}$ pulgada de profundidad en hileras de 8 a 16 pulgadas de separación. Las cebollas pequeñas para plantar o trasplantes se deben sembrar con 3 a 4 pulgadas de separación en la hilera. Si se siembran muy juntas, saque unas y úselas como cebollitas verdes. En mayo y junio aplique nitrógeno entre las cebollas para asegurar un buen crecimiento y alto rendimiento. Las cebollas requieren que se rieguen regularmente, así que mantenga el suelo húmedo. La falta de agua reduce el rendimiento y el tamaño de la cebolla. Las cubiertas orgánicas ayudan a conservar el agua, proveen nutrientes adicionales y reducen el crecimiento de la maleza. Controle la maleza, los insectos, y las enfermedades de las plantas todo el año. Coseche las cebollas cuando la parte superior de la planta se cae y cuando la cáscara exterior se vuelva como papel. Los bulbos de las cebollas se preservan mejor en condiciones frescas y secas para mantener la mejor calidad. Algunas excelentes variedades son Utah Sweet Spanish, Fiesta, Sweet Sandwich, y Walla Walla.

Variedades

La variedad Evergreen White Bunching es una buena cebolla verde de sabor suave. Las variedades Utah Sweet Spanish, Candy, Walla

Walla, Cabernet (roja) y Sweet Sandwich son excelentes para producir cebollas tipo bulbo. Estas se pueden almacenar de 2 a 4 meses. La variedad Crystal White Wax es una buena cebolla para curtir en vinagre. Muchas de estas variedades se venden en semillas, en sets de cebollitas para plantar o en trasplantes, así que verifique si están disponibles en su vivero local o en un catálogo de semillas.



Producción

Suelo: Las cebollas crecen en todo tipo de suelo, mientras que estos sean ricos en materia orgánica, estén bien drenados, húmedos, y fértiles.

Preparación de la Tierra: Antes de sembrar, incorpore aproximadamente 2 a 3 pulgadas de materia orgánica bien abonada y de una a dos libras de fertilizante de todo propósito (16-16-8) por cada 100 pies cuadrados (100² pies). Incorpore el abono y el fertilizante en la tierra a una profundidad de 6 a 8 pulgadas.

Plantas: Para una producción temprana, use los trasplantes o sets de cebollitas para plantar y siémbrelas en el exterior en el mes de abril. Los trasplantes necesitan 8 semanas de crecimiento antes de ser sembrados en un huerto. Siembre las semillas de las cebollas de ¼ a ½ pulgadas de profundidad al final de marzo o a principios de abril. Las semillas comienzan a crecer 2 a 3 semanas después de ser sembradas.

Siembra y Espaciamiento: Después que broten plantas de las semillas, entresáquelas con 3 a 4 pulgadas de separación en hileras separadas de 8 a 16 pulgadas. Entresáquelas antes que comiencen a competir entre sí o empiecen a salir sus bulbos. Se deben plantar los trasplantes y los sets de cebollitas para plantar previendo el mismo espaciamiento final que las semillas. Las cebollitas se pueden separar menos y las plantas se pueden entresacar a como las vaya usando. El sembrar con alta densidad reduce el tamaño del bulbo, a menos que se provea agua y nutrición adecuada. Si planea guardar trasplantes o sets de cebollitas para plantar, siembre al final de abril. Cuando se siembra más tarde es menos probable producir tallos de semillas. También se pueden sembrar semillas de cebollas a mediados o al final de agosto para invernarse. A las cebollas que invernarse (variedades especiales) se les debe colocar una cubierta al final del año para minimizar daños causados por el invierno. Las cebollas que invernarse generalmente maduran en junio o julio.

Agua: Las cebollas requieren agua regularmente para su mejor crecimiento y producción. El suelo se debe mantener regado a una cantidad cercana a su capacidad. Moje el suelo completamente a una profundidad de 12 pulgadas y use riego por goteo, si es posible. La necesidad del agua es crítica ya que la profundidad de la raíz de la cebolla es poca. El estrés de la sequía durante el crecimiento disminuye el rendimiento, reduce el tamaño del bulbo, y afecta el sabor. Deje de aplicar agua cuando la planta comience a madurar (la parte superior se cae). El exceso de agua cuando la planta madura, retrasa el secado o curación y causa problemas con el almacenamiento.

Fertilización: Además del fertilizante que se usa el sembrar, las cebollas necesitan fertilizante con nitrógeno para producir una cosecha óptima. Abone las cebollas lateralmente con ½ libra de fertilizante con nitrógeno (21-0-0) por cada 100 pies cuadrados al final de mayo o junio. No aplique fertilizante a mediados de julio ya que el nitrógeno extra estimula el crecimiento de la hoja y reduce el potencial de almacenaje de las cebollas secas.

Cubiertas orgánicas: Las cubiertas orgánicas ayudan a conservar el agua, proveen cantidades extra de nutrientes y reducen la necesidad de deshierbar. También se usan las cubiertas orgánicas en las cebollas que invernarse para minimizar los daños por frío.

PROBLEMAS

Malezas: Controle la maleza al cultivar regularmente a baja profundidad, pero evite daños a las raíces que causen que la planta crezca lentamente. El control es particularmente importante durante los primeros 2 meses de crecimiento cuando las plantas están creciendo lentamente. Las cubiertas de abono, recortes de césped u hojas sofocarán la maleza.

Insectos y Enfermedades de las Plantas:

Para información adicional sobre los insectos y enfermedades, visite el sitio web Utah Pests

Insecto	Identificación	Control
Thrips	Insectos miniatura y delgados que se comen las hojas. Las hojas se vuelven color plata o gris, quizás se tuerzan y mueran. Los thrips se esconden cerca del lugar donde la hoja y el bulbo se unen.	Se controlan mejor los Thrips con prácticas culturales y control biológico natural. Agregue abono, use coberturas o aplique un rocío fuerte de agua para lavar los thrips de las plantas.
Gusano de Cebolla	Lombriz blanca que se come las semillas, las raíces o los bulbos.	Use la rotación de cultivo, evite cantidades excesivas de materia orgánica y aplique insecticida cuando siembre si los gusanos han sido un problema previo. Destruya las plantas afectadas.
Enfermedad	Síntoma	Control
Putrefacción de Cuello	Enfermedad fúngica o causada por hongos que ocurre durante el almacenamiento. Pudrición aguada dentro del bulbo.	Evite el exceso de agua durante el tiempo cercano a la cosecha. Cure o diseque los bulbos antes de almacenarlos.
Putrefacción Basal	Enfermedad fúngica que ataca el área donde las raíces y las hojas se unen. El área se pudre y el crecimiento de la planta es lento o débil.	Use una rotación larga de cultivo, solarice la tierra donde se ha plantado cebollas y evite regar demasiado.
Raíz Rosada	Enfermedad fúngica que cambia las raíces a un color rosado. Con el tiempo, las raíces se mueren y la cosecha se reduce severamente.	Use una rotación larga de cultivo y solarice la tierra donde se ha plantado cebollas.

Cosecha y Almacenamiento: Las cebollas varían en tiempo de madurez. Las cebollitas verdes se pueden cosechar hasta en 50 días después de plantar las semillas. Los bulbos de las cebollas requieren 100 a 120 días para madurar. Deje los bulbos de las cebollas en la tierra hasta que la parte superior de la planta se caiga. Una vez que la parte superior de la planta se caiga, levante los bulbos, pero déjelos secarse en el huerto por 1 o 2 semanas. La parte superior de la planta ayuda a proteger los bulbos del sol. Una vez que los bulbos se curen o se sequen, la cáscara de la cebolla debe de estar como papel y las raíces secas. Se les puede cortar los tallos a los bulbos secos y almacenar en bolsas de malla, o se pueden tejer en trenzas de cebollas. Corte las hojas de 1 a 2 pulgadas arriba del bulbo. Las cebollas se preservan mejor en condiciones secas

y un ambiente frío (de 32° a 40° F). Revíselos regularmente y use primero los bulbos que se están haciendo suaves o a los que les esté brotando retoños.

Productividad

Un set, trasplante, o semilla rendirá una cebolla. Siembre una hilera de 10 a 20 pies de largo por persona.

Nutrición

Una taza, de cebollas frescas picadas, es baja en grasa saturada, colesterol y sodio. También es una buena fuente de fibra dietética, Vitamina B6 y Folato, y es una muy buena fuente de Vitamina C.

Preguntas Frecuentes

¿Por qué no puedo lograr que mis cebollas formen bulbo?

Las cebollas forman bulbos bajo días largos en tiempo caliente. Si se siembran muy tarde en la primavera, la mayoría crecerán hojas y nunca formarán bulbos.

¿Es mejor plantar las semillas de las cebollas, trasplantes, o sets de cebollita en el huerto? Los sets de cebollitas para plantar son las más fáciles de manipular y se desarrollan rápido para producir cebollitas verdes como también cebollas para guardar en el invierno. Los trasplantes de cebolla son lentos en desarrollo, pero también producen buenas cosechas. Las semillas de cebolla deben

ser plantadas temprano y entresacadas después que broten. Las plantas entresacadas son adecuadas como cebollitas verdes o cebollinos. Las plantas restantes producirán buenos bulbos para almacenamiento en septiembre.

¿Hay manera de evitar que la cebolla florezca o tenga un desarrollo acelerado? Los sets de cebollitas para plantar y los trasplantes frecuentemente aceleran su crecimiento y empiezan a producir semilla si se plantan muy temprano. Además, aquellos que son más grandes (mayores de 5/8 de pulgada en diámetro) tienen una mayor tendencia para crecer más rápido y a producir semilla.

Este proyecto está financiado en parte por la Agencia de Administración de Riesgos del USDA y por la Subvención para Cultivos de Especialidades del Departamento de Agricultura y Alimentos de Utah (SCBG 161039) en virtud de un acuerdo de cooperación. La información refleja los puntos de vista del autor (es) y no los del USDA-RMA o UDAF.

La Universidad Estatal de Utah (Utah State University o USU) está comprometida a proveer un ambiente libre de acoso y otras formas de discriminación ilegal con base a raza, color, religión, sexo, nacionalidad, edad (40 o mayor), discapacidad, y estado veterano. La política de la Universidad Estatal de Utah también prohíbe la discriminación basada en la orientación sexual, con relación a prácticas académicas y decisiones de empleo. Ni los empleados ni los estudiantes de la Universidad Estatal de Utah, por razón de raza, color, religión, sexo, nacionalidad, edad, discapacidad o estado veterano pueden rehusarse a emplear; desemplear; promover; bajar de puesto, despedir, discriminar en la compensación; o discriminar en cuanto a términos, privilegios, o condiciones de empleo, contra cualquier persona que es de otra manera calificada. Los empleados y estudiantes tampoco pueden discriminar en el salón de clase, residencias estudiantiles, dentro o fuera del campo universitario, ni en actividades o eventos patrocinados por USU. Esta publicación se emite para promover el trabajo Cooperativo de Extensión promulgado bajo las actas del 8 de mayo y 30 de junio de 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Kenneth L. White, Vice Presidente del Programa de Extensión y Agricultura en la Universidad Estatal de Utah.

