



## El Cilantro en el Huerto

*Colt Miller y Dan Drost*

Traducción y Edición por *Celina G. Wille*

### Resumen

El cilantro es una hierba que se da en estación fresca que crece mejor expuesto al sol todo el día y en suelo bien drenado. Plante las semillas de ¼ pulgada a ½ pulgada de profundidad después que pase el riesgo de heladas y colóquele una cubierta alrededor de las semillas, tan pronto comience a salir la planta. Riegue poco, ya que el cilantro suele a no crecer tan bien bajo condiciones muy mojadas o húmedas. Aplique nitrógeno cerca de las plantas al principio del verano. El fertilizar demasiado disminuye el sabor de la planta. Coseche las hojas del cilantro cuando estén aproximadamente 6 pulgadas de largo. Para obtener semillas de cilantro, espere hasta que la planta florezca y las cabezas con semillas se tornen color café. Coloque las plantas en una bolsa y permítalas secarse hasta que se caigan las semillas.

### Variedades

Costa Rica, California Long Standing, Leisure, Lemon, Delfino, Moroccan, y Slow Bolting son variedades excelentes. Cuando esté seleccionando una variedad, mantenga en mente qué uso va a tener la planta. Si va a usar el cilantro por sus hojas, escoja una variedad que crezca lentamente (Slow Bolting y Leisure). Si está escogiendo una variedad para obtener semilla, todas las variedades crecen bien.

### Producción

**Suelo:** El cilantro crece bien en la mayoría de tipos de suelo mientras que estén bien drenados y sean moderadamente fértiles. La mayoría de los suelos

en Utah se prestan bien para la producción del cilantro.

**Preparación del suelo:** Antes de plantar, incorpore 2 a 4 pulgadas de materia orgánica o abono por cada 25 pies del área del huerto. Mézclelo bien en la superficie de 4 a 6 pulgadas del suelo dejando una cama suelta para la siembra para permitir que las semillas salgan con facilidad.

**Plantas:** El cilantro prefiere un lugar soleado y seco. En lugares más frescos en Utah, siembre en el otoño y coseche en la primavera. Las semillas germinan en aproximadamente 21 días y crecen de 1 a 3 pies de altura. También se puede iniciar el desarrollo del cilantro dentro de casa 4 a 6 semanas antes de trasplantarlo. Evite disturbar las raíces al trasplantar las plantitas.

**Siembra y Espaciamento:** Si planea usar la planta por sus hojas, siembre la semilla del cilantro con ½ pulgada de profundidad y 2 pulgadas de espacio entre cada planta. Para obtener semilla de cilantro, plante las semillas de 8 a 10 pulgadas de distancia. Cada hilera debe tener de 10 a 15 pulgadas de separación. Se puede sembrar sucesivamente durante la temporada hasta el final del verano si se desea cosechar continuamente.

**Agua:** Mientras se establece, el cilantro requiere que se le riegue regularmente. Una vez que se establezcan las plantas, necesitan poca agua. Evite regar demasiado porque esta planta no crece bien en condiciones mojadas o húmedas.

**Fertilización:** Fertilice 1 a 2 veces durante la temporada del crecimiento aplicando ¼ taza de abono con base de nitrógeno (21-0-0) por cada 25 de pies cuadrados de área de crecimiento. Tenga cuidado de no fertilizar demasiado ya que demasiado nitrógeno puede hacer que la planta tenga menos sabor.



**Problemas**

**Malezas:** Coloque una cobertura alrededor de las plantas tan pronto salgan para evitar la maleza. Labre la tierra en la superficie para minimizar daños a las raíces.

**Insectos y enfermedades:** Para información adicional sobre los insectos y enfermedades visite el sitio web Utah Pests (Plagas de Utah) [www.utahpests.usu.edu](http://www.utahpests.usu.edu).

	<b>Identificación</b>	<b>Control</b>
Saltahojas o chicharritas	Pequeños insectos con alas curvadas. Insecto que pica y chupa que se alimenta de la savia de la planta. Puede transmitir la enfermedad Aster's Yellows.	Insecticida apropiado
<b>Enfermedades</b>	<b>Síntomas</b>	<b>Control</b>
Enfermedad Aster's Yellow	La enfermedad es causada por un insecto saltahojas causando que las hojas se tornen amarillas, las plantas crezcan altas y delgadas y eventualmente se hacen estériles.	Use insecticidas apropiados para controlar los insectos saltahojas (los vectores de la enfermedad).
Marchitamiento Fúngico o Pudrición de Plántulas	Muerte de las pequeñas plántulas o amarillamiento de las plantas	Rotación de cultivos

**Cosecha y Almacenamiento:**

**Cilantro:** Coseche cuando las hojas estén de 4 a 6 pulgadas de alto. Se puede usar el cilantro fresco, o se puede almacenar congelándose o secándose. Cuando lo congele, simplemente colóquelo en una bolsa resellable y colóquelo en el congelador. Seque el cilantro colgándolo de arriba para abajo en un lugar cálido.

**Cilantro Para Semillas:** Permita que la planta crezca hasta que las semillas se formen tarde en el verano o temprano en el otoño. Cuando las plantas cambian a un color café, corte las cabezas con semillas, colóquelas en una bolsa de papel,

cuélguelas hasta que se sequen y las semillas se caigan en la bolsa. Guarde las semillas en recipientes sellados.

**Nutrición**

¼ taza de hojas de cilantro provee algo de fibra, proteína, carbohidratos, sodio, Vitamina C, y muy poca grasa.

**Preguntas frecuentes**

**Pregunta. ¿Qué puedo hacer para evitar la floración prematura de mi cilantro?** Siembre temprano cuando esté fresco. Siembre las semillas dentro de casa y trasplántelas al huerto cuando pase

el riesgo de helada. Agregue abono al suelo para mantenerlo fresco y asegúrese regar bien la planta. Siembre las plantas a corta distancia entre una y otra.

**Pregunta. ¿Se aconseja plantar mi cilantro dentro de la casa? Sí, pero asegúrese que el**

recipiente sea suficientemente profundo. Asegúrese de que crezca en un lugar donde recibirá suficiente sol. Trate de mantener la temperatura del suelo bajo 75°F, especialmente si la planta crece cerca de una fuente de calor o de alguna ventana que tiende a calentarse bastante.

Este proyecto está financiado en parte por la Agencia de Administración de Riesgos del USDA y por la Subvención para Cultivos de Especialidades del Departamento de Agricultura y Alimentos de Utah (SCBG 161039) en virtud de un acuerdo de cooperación. La información refleja los puntos de vista del autor (es) y no los del USDA-RMA o UDAF.

La Universidad Estatal de Utah (Utah State University o USU) está comprometida a proveer un ambiente libre de acoso y otras formas de discriminación ilegal con base a raza, color, religión, sexo, nacionalidad, edad (40 o mayor), discapacidad, y estado veterano. La política de la Universidad Estatal de Utah también prohíbe la discriminación basada en la orientación sexual, con relación a prácticas académicas y decisiones de empleo. Ni los empleados ni los estudiantes de la Universidad Estatal de Utah, por razón de raza, color, religión, sexo, nacionalidad, edad, discapacidad o estado veterano pueden rehusarse a emplear; desempear; promover; bajar de puesto, despedir, discriminar en la compensación; o discriminar en cuanto a términos, privilegios, o condiciones de empleo, contra cualquier persona que es de otra manera calificada. Los empleados y estudiantes tampoco pueden discriminar en el salón de clase, residencias estudiantiles, dentro o fuera del campo universitario, ni en actividades o eventos patrocinados por USU. Esta publicación se emite para promover el trabajo Cooperativo de Extensión promulgado bajo las actas del 8 de mayo y 30 de junio de 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Kenneth L. White, Vice Presidente del Programa de Extensión y Agricultura en la Universidad Estatal de Utah.

