



Melones (Melon Musk) en el Huerto

Rick Heflebower y Dan Drost, Especialista en Verduras

Traducción y Edición por Celina G. Wille

Resumen

Los melones crecen mejor en regiones soleadas, y en suelos bien drenados y fértiles. Antes de la siembra, se debe incorporar materia orgánica y realizar una fertilización completa del sitio. Plante 4-6 semillas de melones directamente en el huerto cuando el suelo alcance 65°F. Las semillas deben ser plantadas a una profundidad de 1 a 2 pulgadas, en camellones distanciados a 4 pies. Luego de la emergencia, ralee los camellones a 2 plantas. Para una maduración temprana, trasplante las plántulas de melones a 2 pies de separación usando plástico negro como cobertor. Use cobertores de hileras o mantas térmicas para proteger las plantas cuando estas son plantadas previo al periodo libre de heladas. Luego de que las plantas de melón desarrollan sus guías, aplique fertilizante nitrogenado alrededor de la planta. El riego debe ser profundo y poco frecuente. Los acolchados plásticos y coberturas orgánicas ayudan a conservar el agua y reducen el enmalezado, sin embargo, no se debe aplicar coberturas orgánicas hasta que los suelos alcancen una temperatura de 75°F. Controle insectos y enfermedades a lo largo del año. Coseche los melones cuando los frutos se separan fácilmente de la planta y su color de fondo es amarillo cremoso. Las variedades más importantes son Ambrosia, Mission, Summit Hybrid y Rocky Sweet.

Variedades

Ambrosia, Classic Hybrid, Hales Best, Mission, Rocky Sweet y Summit Hybrid son excelentes variedades de melones.

Como cultivarlo

Suelo: Los melones prefieren suelos bien drenados, nutritivos y con alto contenido de materia orgánica. El mejor crecimiento se logra en suelos arenosos. En la mayoría de los suelos que estén bien drenados se podrá cultivar melón.

Preparación del suelo: Elija un sitio en su huerto que reciba pleno sol. Antes de la siembra, incorpore hasta 4 pulgadas de abono orgánico o aplique 4 a 6 tazas de fertilizante todo propósito (16-16-8 o 10-10-10) por cada 100 pies cuadrados. Aplique el fertilizante en las primeras 6 pulgadas de suelo.

Plantas: El melón puede desarrollarse desde semilla o provenir de trasplante. La semilla debe ser plantada a 1-2 pulgadas de profundidad. Los trasplantes deben tener entre 2-3 hojas maduras y un buen desarrollo del sistema radical. Deje crecer los plantines 6 semanas previo a ser trasplantados. Los melones provenientes de trasplantes maduran alrededor de 2 semanas antes que los melones de semilla y deben ser usados en áreas de corta estación de crecimiento del estado de Utah.

Siembra y espaciamiento: El melón debe ser sembrado cuando los suelos alcanzan 65°F o bien cuando el riesgo de heladas ha pasado. Plante entre 4 a 6 semillas por camellón separadas a 4 pies de distancia. Luego de que las plántulas presenten 2 hojas verdaderas, ralee a 2 plantas por camellón. Los trasplantes deben ser plantados a 2 pies de distancia en la hilera, con hileras distanciadas a 4-6 pies entre ellas. Evite dañar las raíces en el momento de ser plantadas debido a que se podría reducir el establecimiento y crecimiento de los trasplantes.

Acolchado: El acolchado del suelo con plástico negro permite mantener la temperatura adecuada del mismo, conserva el agua y ayuda a controlar las malezas. Esta cobertura plástica permite anticipar la siembra y adelanta la madurez, especialmente de los trasplantes. Luego de colocar la cobertura sobre el camellón, se deben asegurar los bordes con tierra y hacer los agujeros para las semillas o trasplantes. Cuando se utilizan acolchados

plásticos y cobertores de hileras, las semillas o plántulas podrían ser implantadas alrededor de 2 semanas antes de la fecha de última helada. No aplique coberturas orgánicas (pastos, pajas, papel de diario, etc.) hasta que los suelos alcancen una temperatura mayor a 75°F. Tanto los acolchados plásticos como las coberturas orgánicas ayudan a conservar el agua y controlan las malezas.

Cobertores de hileras: Los cobertores de hileras aceleran el crecimiento y la precocidad. Mantas térmicas, túneles de plástico, cobertores de tela y otros tipos de elementos ayudan a proteger las plántulas y trasplantes de las bajas temperaturas. Use un termómetro para tomar la temperatura debajo de los cobertores de hileras. Las plantas que crecen debajo de estos cobertores requieren ventilación cuando la temperatura del aire excede los 80°F. Los cobertores necesitan ser removidos cuando las plantas comienzan a florecer o cuando las temperaturas exceden los 90°F. Remueva los cobertores cuando el clima se ha estabilizado.

Insectos y Enfermedades: Para mayor información detallada sobre insectos y enfermedades visitar el sitio web de Plagas del estado de Utah (www.utahpests.usu.edu).

Riego: Riegue los melones con poca frecuencia, pero asegurando una buena penetración, aplicando entre 1 a 2 pulgadas por semana. Si es posible, use riego por goteo. La cobertura alrededor de las plantas ayudará a conservar la humedad del suelo y reducirá el crecimiento de las malezas. Riegue para que la humedad penetre profundamente en el suelo. Reduzca la cantidad de agua de riego a medida que los frutos maduran para mejorar su sabor.

Fertilizante: Luego de que las plantas de melón desarrollan sus guías, agregue 3-4 cucharadas de fertilizante nitrogenado (21-0-0) alrededor de la planta y luego riegue para que se disuelva y distribuya uniformemente.

Problemas

Malezas: Los acolchados plásticos y coberturas orgánicas controlan eficazmente las malezas. El crecimiento saludable y vigoroso de la planta de melón también asfixiará las malezas.

| Insectos | Identificación | Control |
|------------------------|--|--|
| Pulgones | Insectos de cuerpo blando verdes o negros que se alimentan en el envés de las hojas. Las hojas se arrugan y se enrollan. Pueden transmitir enfermedades virales. Las melazas secretadas por los insectos le dan a las plantas un aspecto brillante, húmedo o pegajoso. | Usar jabón potásico o chorros de agua fuertes para eliminar los insectos de las plantas. |
| Escarabajos del pepino | Los adultos presentan rayas o manchas y se alimentan de hojas y plantas de melón las cuales reducen su vigor. Ellos transmiten enfermedades bacterianas. Las larvas perforan las raíces y los tallos causando que las plantas se marchiten y mueran. | La aplicación de químicos en su primera aparición es necesaria para controlar esta plaga. |
| Enfermedades | Síntomas | Control |
| Mildeo Polvoriento | Manchas blancas del hongo aparecen primero en las hojas más viejas. La enfermedad eventualmente se propaga a todas las partes de la planta. El follaje muere, exponiendo los frutos al sol, lo que causa una maduración prematura. | Variedades resistentes. |
| Marchitez | Las hojas se marchitan en una o más plantas de melón. Las plantas mueren frecuentemente. Rayas, formación de moho o exudados gomosos visibles en los tallos. Las enfermedades son causadas por diferentes patógenos. | Identificar el agente causal de la enfermedad. Una vez identificado, tratar la enfermedad según las recomendaciones. |
| Virus | Las hojas son de color verde claro, moteadas, malformadas, enanas y enrolladas. La infección temprana afecta la forma y el sabor del fruto. La enfermedad es transmitida por un pulgón. | Controlar los pulgones. Destruir las plantas que estén severamente afectadas. |

Cosecha y Almacenamiento

Los melones requieren entre 35-45 días para madurar desde la floración, dependiendo de la temperatura y variedad. Use la siguiente guía para determinar la maduración del fruto. El reticulado de la cáscara se vuelve grueso y áspero, el tallo se separa (se desprende) de la planta de melón fácilmente, y el color de fondo de la fruta cambia de verde a amarillo (ver foto). Recoja los melones a medida que maduran. El melón se podrá almacenar durante 1-2 semanas si se mantiene a 45-50°F.

Productividad

Si se utiliza para consumo fresco, plante entre 3 a 4 plantas por persona. Agregue 3 a 4 plantas más en caso de ser utilizado para jugo o congelado. Estime un rendimiento de 100 melones por cada 100 pies de largo de hilera.

Nutrición

El melón está compuesto mayormente por agua. Un cuarto de melón contiene cerca de 50 calorías, es bajo en grasas y es una excelente fuente de vitamina A y vitamina C.

Preguntas frecuentes

¿Por qué las plantas pierden las primeras flores? Las primeras flores que aparecen en las plantas de melón son masculinas. Las flores femeninas, que se abren más tarde, tienen una hinchazón en la base que posteriormente formará el fruto. Después de que las abejas polinizan estas flores femeninas, se desarrolla el fruto.

Este proyecto está financiado en parte por la Agencia de Administración de Riesgos del USDA y por la Subvención para Cultivos de Especialidades del Departamento de Agricultura y Alimentos de Utah (SCBG 161039) en virtud de un acuerdo de cooperación. La información refleja los puntos de vista del autor (es) y no los del USDA-RMA o UDAF.

La Universidad Estatal de Utah (Utah State University o USU) está comprometida a proveer un ambiente libre de acoso y otras formas de discriminación ilegal con base a raza, color, religión, sexo, nacionalidad, edad (40 o mayor), discapacidad, y estado veterano. La política de la Universidad Estatal de Utah también prohíbe la discriminación basada en la orientación sexual, con relación a prácticas académicas y decisiones de empleo. Ni los empleados ni los estudiantes de la Universidad Estatal de Utah, por razón de raza, color, religión, sexo, nacionalidad, edad, discapacidad o estado veterano pueden rehusarse a emplear; desemplear; promover; bajar de puesto, despedir, discriminar en la compensación; o discriminar en cuanto a términos, privilegios, o condiciones de empleo, contra cualquier persona que es de otra manera calificada. Los empleados y estudiantes tampoco pueden discriminar en el salón de clase, residencias estudiantiles, dentro o fuera del campo universitario, ni en actividades o eventos patrocinados por USU. Esta publicación se emite para promover el trabajo Cooperativo de Extensión promulgado bajo las actas del 8 de mayo y 30 de junio de 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Kenneth L. White, Vice Presidente del Programa de Extensión y Agricultura en la Universidad Estatal de Utah.



¿Cuál es la causa de la baja producción de frutos? El fracaso de las flores femeninas para establecer y desarrollar los melones se debe a la falta de una adecuada polinización de las abejas, al clima muy caluroso o al estrés hídrico.

¿Cómo puedo cultivar melones en un huerto pequeño? Las plantas de melón están adaptadas para crecer en una cerca o enrejado o bien se pueden cultivar en una maceta grande. Después de que los frutos empiezan a crecer necesitarán de algún soporte, de lo contrario el peso del fruto puede dañar las plantas de melón.

¿Los melones son polinizados en forma cruzada con otros cultivos de cucurbitáceas? No. El melón no se poliniza de forma cruzada con pepinos, sandías, calabazas o zapallos. Las diferentes variedades de melón sí se polinizan en forma cruzada, pero el efecto de esta polinización cruzada no es evidente a menos que las semillas se guarden y se planten al año siguiente.