



Sandía en el Huerto

Rick Heflebower and Dan Drost

Traducción y Edición por *Celina G. Wille*

Resumen

Las sandías crecen mejor en regiones soleadas, y en suelos bien drenados y fértiles. Antes de la siembra, se debe incorporar materia orgánica y realizar una fertilización completa del sitio. Plante 4-6 semillas de sandía directamente en el huerto cuando el suelo alcance 65°F. Las semillas deben ser plantadas a una profundidad de 1-2 pulgadas, en camellones distanciados a 4 pies. Luego de la emergencia, ralee los camellones a 2 plantas. Para una maduración temprana, trasplante las plántulas de sandía a 2 pies de separación usando plástico negro como cobertor. Use cobertores de hileras o mantas térmicas para proteger las plantas cuando éstas son plantadas previo al período libre de heladas. Luego de que las plantas de sandía desarrollan sus guías, aplique fertilizante nitrogenado alrededor de la planta. El riego debe ser poco profundo y poco frecuente. Los acolchados plásticos y coberturas orgánicas ayudan a conservar el agua y reducen el enmalezado, sin embargo, no se debe aplicar coberturas orgánicas hasta que los suelos alcancen una temperatura de 75°F. Controle insectos y enfermedades a lo largo del año. Coseche las sandías cuando el zarcillo o tallo esté seco, la mancha basal esté amarilla y la piel tenga un color mate. Las variedades más importantes son Crimson Sweet, MickyLee y Yellow Baby.

Variedades

Crimson Sweet y Mirage Hybrid son sandías grandes (15-25 lb.) de pulpa roja intensa. MickyLee y Minilee son sandías más pequeñas (10-15 lb.) del tipo ice-box (sandías de refrigerador o enanas).

Golden Crown y Yellow Baby son sandías de pulpa amarilla. Hay muchas otras variedades buenas de sandía para la venta localmente y en catálogos de semillas. La mayoría de las variedades crece bien en el estado de Utah.



Cómo cultivarlo

Suelo: Las sandías prefieren suelos bien drenados, nutritivos, con alto contenido de materia orgánica, y en suelos arenosos para mejor crecimiento. En la mayoría de los suelos del estado de Utah que estén bien drenados se podrá cultivar sandía.

Preparación del suelo: Elija un sitio en su huerto que reciba pleno sol. Antes de la siembra, incorpore hasta 2 pulgadas de abono orgánico o aplique 4 a 6 tazas de fertilizante todo propósito (16-16-8 o 10-10-10) por cada 100 pies cuadrados antes de la siembra. Aplique el fertilizante en las primeras 6 pulgadas de suelo.

Plantas: La sandía puede desarrollarse por semilla o provenir de trasplante. La semilla debe ser plantada a 1-2 pulgadas de profundidad. Antes de ser transferidos al huerto, los trasplantes deben tener entre 2-3 hojas maduras y un buen desarrollo del sistema radical. Deje crecer los plantines 6 semanas previo a ser trasplantados. Las sandías provenientes de trasplantes maduran alrededor de 2 semanas antes que las sandías provenientes de semilla y se recomiendan en áreas de corta estación de crecimiento del estado de Utah.

Siembra y espaciamento: La sandía debe ser sembrada cuando los suelos alcanzan 65°F o bien cuando el riesgo de heladas ha pasado. Plante entre 4 a 6 semillas por camellón separados a 4 pies de distancia. Luego de que las plántulas presenten 2 hojas verdaderas, ralee a 2 plantas por camellón. Los trasplantes deben ser plantados a 2 pies de distancia en la hilera, con hileras distanciadas a 4-6 pies entre ellas. Evite dañar las raíces al plantar porque esto reduce el establecimiento y crecimiento de los trasplantes.

Acolchado: El acolchado del suelo con plástico negro permite mantener la temperatura adecuada del mismo, conserva el agua y ayuda a controlar las malezas. Esta cobertura plástica permite acelerar la siembra y madurez, especialmente con los trasplantes. Luego de colocar la cobertura sobre el camellón, asegure los bordes con tierra y haga agujeros para las semillas o trasplantes. Cuando se utilizan acolchados plásticos y cobertores de hileras, las semillas o plántulas pueden ser plantadas alrededor de 2-3 semanas antes de la fecha de última helada. No aplique coberturas orgánicas (pastos, pajas, papel de periódico, etc.) hasta que los suelos alcancen una temperatura mayor a 75°F. Tanto los acolchados plásticos como las coberturas orgánicas ayudan a conservar el agua y controlan las malezas.

Cobertores de hileras: Los cobertores de hileras aceleran el crecimiento y la precocidad. Mantas térmicas, túneles de plástico, cobertores de tela y otros tipos de materiales ayudan a proteger las plántulas y trasplantes de las bajas temperaturas. Use un termómetro para tomar la temperatura por debajo de los cobertores de hileras. Las plantas que crecen debajo de estos cobertores requieren ventilación cuando la temperatura del aire excede los 80°F. Los cobertores necesitan ser removidos

cuando las plantas comienzan a florecer o cuando las temperaturas exceden los 90°F. Remueva los cobertores cuando el clima se ha estabilizado.

Riego: Riegue las sandías con poca frecuencia, pero asegurando una buena penetración, aplicando entre 1 a 2 pulgadas por semana. Si es posible, use riego por goteo. La cobertura alrededor de las plantas ayudará a conservar la humedad del suelo y reducirá el crecimiento de las malezas. Riegue para que la humedad penetre profundamente en el suelo. Reduzca la cantidad de agua de riego a medida que los frutos maduran para mejorar su sabor.

Fertilizante: Luego de que las plantas de sandía desarrollen sus guías, agregue 3-4 cucharadas de fertilizante nitrogenado (21-0-0) alrededor de la planta y luego riegue para que se disuelva y distribuya uniformemente.



Problemas

Malezas: Los acolchados plásticos y coberturas orgánicas controlan eficazmente las malezas. El crecimiento saludable y vigoroso de la planta de sandía también asfixiará las malezas.

Insectos y Enfermedades: Para información más detallada sobre insectos y enfermedades visite el sitio web de Plagas del estado de Utah (www.utahpests.usu.edu).

| Insectos | Identificación | Control |
|------------------------|--|--|
| Pulgones | Insectos de cuerpo blando verdes o negros que se alimentan en el envés de las hojas. Las hojas se arrugan y se enrollan. Pueden transmitir enfermedades virales. Las melazas secretadas por los insectos le dan a las plantas un aspecto brillante, húmedo o pegajoso. | Usar jabón potásico o chorros de agua fuertes para eliminar los insectos de las plantas. |
| Escarabajos del pepino | Los adultos presentan rayas o manchas y se alimentan de hojas y plantas de sandía las cuales reducen su vigor. Estos transmiten enfermedades bacterianas. Las larvas perforan las raíces y los tallos causando que las plantas se marchiten y mueran. | La aplicación de químicos en su primera aparición es necesaria para controlar esta plaga. |
| Enfermedades | Síntomas | Control |
| Mildeo Polvoriento | Manchas blancas del hongo aparecen primero en las hojas más viejas. La enfermedad eventualmente se propaga a todas las partes de la planta. El follaje muere, exponiendo los frutos al sol, lo que causa una maduración prematura. | Variedades resistentes. |
| Marchitez | Las hojas se marchitan en una o más plantas de sandía. Las plantas mueren frecuentemente. Rayas, formación de moho o exudados gomosos son visibles en los tallos. Las enfermedades son causadas por diferentes patógenos. | Identificar el agente causal de la enfermedad. Una vez identificado, tratar la enfermedad según las recomendaciones. |
| Virus | Las hojas son de color verde claro, moteadas, malformadas, enanas y enrolladas. La infección temprana afecta la forma y el sabor del fruto. La enfermedad es transmitida por un pulgón. | Controlar los pulgones. Destruir las plantas que estén severamente afectadas. |

Cosecha y Almacenamiento

Los frutos de la sandía requieren entre 35-45 días para madurar desde la floración, dependiendo de la temperatura y variedad. Use la siguiente guía para determinar la maduración del fruto.

El zarcillo rizado opuesto al fruto debe estar marrón y seco (Figura 1); la mancha basal debajo del fruto cambia de color blanco a amarillo; y el color de la piel cambia de brillante a opaco. Coseche las sandías a medida que van madurando. La sandía se podrá almacenar durante 1-2 semanas si se mantiene a 45-50°F.



Figura 1. Sandía madura en la planta. Note el zarcillo rizado marrón opuesto al fruto.

Productividad

Si se utiliza para consumo fresco, plante entre 3 a 4 sandías por persona. Agregue 3 a 4 plantas más en caso de ser utilizada para jugo o congelado. Estime un rendimiento de 40 frutos por cada 100 pies de largo de hilera.

Nutrición

La sandía está compuesta mayormente por agua. Una porción de dos tazas contiene 80 calorías, es baja en grasas y es una excelente fuente de vitamina A y vitamina C.

Preguntas frecuentes

Mis sandías no son muy dulces ni sabrosas. ¿Es posible que el bajo contenido de azúcar sea causado por el cruzamiento de las sandías con otros cultivos de mi huerto? No. Aunque las variedades

de sandía se cruzan entre sí, el efecto de esta polinización cruzada no es evidente a menos que las semillas se guarden y se planten al año siguiente. La falta de sabor en sus sandías puede deberse al marchitamiento de la planta, a las altas temperaturas o a una corta temporada de crecimiento en las zonas ubicadas extremadamente al norte.

¿Qué puedo hacer para prevenir que mis sandías presenten un pobre desarrollo y pudrición en sus extremos? Esta condición es similar a la podredumbre del tomate y es causada por un clima extremadamente seco durante el crecimiento de las sandías. Se puede agravar por una continua azada profunda, por poco espacio entre plantas o por una pobre irrigación. Cubrir las plantas con una película de plástico negro ayuda a reducir este problema.

Este proyecto está financiado en parte por la Agencia de Administración de Riesgos del USDA y por la Subvención para Cultivos de Especialidades del Departamento de Agricultura y Alimentos de Utah (SCBG 161039) en virtud de un acuerdo de cooperación. La información refleja los puntos de vista del autor (es) y no los del USDA-RMA o UDAF.

La Universidad Estatal de Utah (Utah State University o USU) está comprometida a proveer un ambiente libre de acoso y otras formas de discriminación ilegal con base a raza, color, religión, sexo, nacionalidad, edad (40 o mayor), discapacidad, y estado veterano. La política de la Universidad Estatal de Utah también prohíbe la discriminación basada en la orientación sexual, con relación a prácticas académicas y decisiones de empleo. Ni los empleados ni los estudiantes de la Universidad Estatal de Utah, por razón de raza, color, religión, sexo, nacionalidad, edad, discapacidad o estado veterano pueden rehusarse a emplear; desemplear; promover; bajar de puesto, despedir, discriminar en la compensación; o discriminar en cuanto a términos, privilegios, o condiciones de empleo, contra cualquier persona que es de otra manera calificada. Los empleados y estudiantes tampoco pueden discriminar en el salón de clase, residencias estudiantiles, dentro o fuera del campo universitario, ni en actividades o eventos patrocinados por USU. Esta publicación se emite para promover el trabajo Cooperativo de Extensión promulgado bajo las actas del 8 de mayo y 30 de junio de 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Kenneth L. White, Vice Presidente del Programa de Extensión y Agricultura en la Universidad Estatal de Utah.

