



Pepinos en el Huerto

Rick Heflebower and Dan Drost

Traducción y Edición por *Celina G. Wille*

Resumen

Los pepinos crecen mejor en regiones soleadas, y en suelos bien drenados y fértiles. Antes de la siembra, se debe incorporar materia orgánica y realizar una fertilización completa del sitio. Plante 4-6 semillas de pepinos directamente en el huerto cuando el suelo alcance 65°F. Las semillas deben ser plantadas a una profundidad de 1 pulgada, separadas 12 a 18 pulgadas en hileras distanciadas a 4 pies. Luego de la emergencia, ralee las hileras a 2 plantas. Para una maduración temprana, trasplante las plántulas de pepinos a 2 pies de separación usando plástico negro como cobertor. Use cobertores de hileras o mantas térmicas para proteger las plantas cuando éstas son plantadas previo al período libre de heladas. Luego de que las plantas de pepino desarrollan sus guías, aplique fertilizante nitrogenado alrededor de la planta. El riego debe ser profundo y frecuente. Los acolchados plásticos y coberturas orgánicas ayudan a conservar el agua y reducen el enmalezado, sin embargo, no se deben aplicar coberturas orgánicas hasta que los suelos alcancen una temperatura de 75°F. Controle insectos y enfermedades a lo largo del año. Coseche los pepinos cuando los frutos son tiernos y jóvenes.

Variedades

Las variedades de pepinos Marketmore, Spacemaster, Sweet Success, SMR58, Armenian, y Boston Pickling son excelentes. La mayoría de las variedades se adaptan al estado de Utah, por lo tanto, corrobore su disponibilidad en viveros locales o por catálogos de semilla.

Cómo cultivarlo

Suelo: Los pepinos prefieren suelos bien drenados, nutritivos y con alto contenido de materia orgánica. El mejor crecimiento se logra en suelos arenosos. En la mayoría de los suelos del estado de Utah que estén bien drenados se podrá cultivar pepino.

Preparación del suelo: Elija un sitio en su huerto que reciba pleno sol. Antes de la siembra, incorpore hasta 2 pulgadas de abono orgánico o aplique 4 a 6 tazas de fertilizante todo propósito (16-16-8 o 10-10-10) por cada 100 pies cuadrados antes de la siembra. Aplique el fertilizante en las primeras 6 pulgadas de suelo.

Plantas: El pepino puede desarrollarse por semilla o provenir de trasplante. La semilla debe ser plantada a 1 pulgada de profundidad. Antes de ser transferidos al huerto, los trasplantes deben tener entre 2-3 hojas maduras y un buen desarrollo del sistema radical. Deje crecer los plantines 6 semanas previo a ser trasplantados. Las semillas germinan de 5-10 días a temperaturas entre 65-85°F. Los pepinos



provenientes de trasplantes maduran alrededor de 2 semanas antes que los pepinos de semilla.

Siembra y espaciamento: El pepino debe ser sembrado cuando los suelos alcanzan 65°F o bien cuando el riesgo de heladas ha pasado. Plante entre 4-6 semillas cada 12-18 pulgadas por hilera separadas a 4 pies de distancia. Luego de que las plántulas presenten 2 hojas verdaderas, ralee a 2 plantas por hilera. Los trasplantes deben ser plantados a 2 pies de distancia en la hilera, con hileras distanciadas a 4 pies entre ellas. Evite dañar las raíces al plantar ya que esto podría reducir el establecimiento y crecimiento de los trasplantes.

Acolchado: El acolchado del suelo con plástico negro permite mantener la temperatura adecuada del mismo, conserva el agua y ayuda a controlar las malezas. Esta cobertura plástica permite sembrar mas temprano y adelanta la madurez, especialmente de los trasplantes. Luego de colocar la cobertura sobre la hilera, se deben asegurar los bordes con tierra y hacer los agujeros para las semillas o trasplantes. Cuando se utilizan acolchados plásticos y cobertores de hileras, las semillas o plántulas pueden ser plantadas alrededor de 2-3 semanas antes de la fecha de última helada. No aplique coberturas orgánicas (pastos, pajas, papel de periódico, etc.) hasta que los suelos alcancen una temperatura mayor a 75°F. Tanto los acolchados plásticos como las coberturas orgánicas ayudan a conservar el agua y controlan las malezas.



debajo de los cobertores de hileras. Las plantas que crecen debajo de estos cobertores requieren ventilación cuando la temperatura del aire excede los 80°F. Los cobertores necesitan ser removidos cuando las plantas comienzan a florecer o cuando las temperaturas exceden los 90°F. Las altas temperaturas reducirán la formación del fruto y afectarán su calidad. Remueva los cobertores cuando el clima se ha estabilizado.

Riego: Riegue los pepinos con poca frecuencia, pero asegurando una buena penetración, aplicando entre 1 a 2 pulgadas por semana dependiendo del tamaño de la planta. Si es posible, use riego por goteo. La cobertura alrededor de las plantas ayudará a conservar la humedad del suelo y reducirá el crecimiento de las malezas. Riegue para que la humedad penetre profundamente en el suelo. Evite que las plantas sufran estrés hídrico debido a que esto provoca que los frutos sean más amargos, tengan extremos puntiagudos y estén deformes.

Fertilizante: Luego de que las plantas de pepino desarrollan sus guías, agregue 3-4 cucharadas de fertilizante nitrogenado (21-0-0) alrededor de la planta y luego riegue para que se disuelva y distribuya uniformemente. Fertilice antes de que la planta comience a florecer.

Problemas

Malezas: Los acolchados plásticos y coberturas orgánicas controlan eficazmente las malezas. El crecimiento saludable y vigoroso de la planta de pepino también asfixiará las malezas. Controle las malezas cuando las plantas sean pequeñas y evite el daño a las raíces durante la labranza.



Cobertores de hileras: Los cobertores de hileras aceleran el crecimiento y la precocidad. Las mantas térmicas, túneles de plástico, cobertores de tela y otros tipos de materiales ayudan a proteger las plántulas y trasplantes de las bajas temperaturas. Use un termómetro para tomar la temperatura por

Insectos y Enfermedades: Para información más detallada sobre insectos y enfermedades visite el sitio web de Plagas del estado de Utah (www.utahpests.usu.edu).

Insectos	Identificación	Control
Pulgones	Insectos de cuerpo blando verdes o negros que se alimentan en el envés de las hojas. Las hojas se arrugan y se enrollan. Pueden transmitir enfermedades virales. Las melazas secretadas por los insectos le dan a las plantas un aspecto brillante, húmedo o pegajoso.	Usar jabón potásico o chorros de agua fuertes para eliminar los insectos de las plantas.
Escarabajos del pepino	Los adultos presentan rayas o manchas y se alimentan de hojas y plantas de pepino las cuales reducen su vigor. Ellos transmiten enfermedades bacterianas. Las larvas perforan las raíces y los tallos causando que las plantas se marchiten y mueran.	La aplicación de químicos en su primera aparición es necesaria para controlar esta plaga.
Enfermedades	Sintomas	Control
Mildeo Polvoriento	Primero aparecen manchas blancas del hongo en las hojas más viejas. La enfermedad eventualmente se propaga a todas las partes de la planta. El follaje muere, exponiendo los frutos al sol, lo que causa una maduración prematura.	Variedades resistentes.
Marchitez	Las hojas se marchitan en una o más plantas de pepino. Las plantas mueren frecuentemente. Son visibles en los tallos rayas, formación de moho o exudados gomosos. Las enfermedades son causadas por diferentes patógenos.	Identificar el agente causal de la enfermedad. Una vez identificado, tratar la enfermedad según las recomendaciones.
Virus	Las hojas son de color verde claro, moteadas, malformadas, enanas y enrolladas. La infección temprana afecta la forma y el sabor del fruto. La enfermedad es transmitida por un pulgón.	Controlar los pulgones. Destruir las plantas que estén severamente afectadas.

Cosecha y Almacenamiento

Los pepinos están listos para ser cosechados a los 5-7 días luego de su floración. No permita que los frutos se vuelvan demasiado grandes debido a que su sabor disminuye con la edad, las semillas comienzan a madurar y la cáscara se endurece.

Trate con cuidado los frutos ya que éstos se dañan fácilmente. Coseche frecuentemente para fomentar una producción continua. Los pepinos se pueden almacenar por 10-14 días a 55°F. Si se mantienen en el refrigerador, los pepinos se descompondrán rápidamente y se tornarán amarillos si se almacenan cerca de manzanas.

Productividad

Si se utiliza para consumo fresco, plante entre 3 a 4 plantas por persona, y agregue 3-5 plantas más para su uso como enlatado o escabeche. Estime un rendimiento de 100 libras de pepinos por cada 100 pies de largo de hilera.

Nutrición

El pepino está compuesto mayormente por agua. Contiene una pequeña cantidad de beta carotenos, y es bajo en grasas, proteínas, y carbohidratos.

Preguntas frecuentes

Algunos de mis pequeños pepinos están deformados. ¿Se convertirán en pepinos normales?

No. Estos pepinos deben ser removidos de la planta. Los pepinos deformados pueden ser el resultado de una polinización deficiente, baja humedad del suelo o baja fertilidad del suelo. Fertilice alrededor de la planta con un fertilizante completo y mantega el suelo uniformemente húmedo.

¿Existe realmente un pepino sin semilla? Sí. Los pepinos sin semilla ya no son considerados una novedad y se ofrecen en la mayoría de catálogos de semilla. Estos pepinos son suaves, dulces y crujientes cuando están frescos. La cáscara es tierna y no presenta sabor amargo, aún así muchas personas le quitan la cáscara. La mayoría de las variedades son curvas y de 10 a 12 pulgadas de

largo, a menos que se cultiven en un enrejado. La variedad de pepino Armenian es una variedad considerada sin semilla.

¿A qué distancia de los melones debo plantar mis pepinos para evitar la polinización cruzada?

Contrariamente a la creencia popular, los pepinos no se polinizan de forma cruzada con melones, calabazas o sandías y hacen que se vuelvan amargos, sin sabor o con un sabor desagradable. Los pepinos y los melones requieren un espacio considerable para crecer, por lo tanto, plante las hileras lo suficientemente separadas para un buen crecimiento de la planta evitando una superposición.

Este proyecto está financiado en parte por la Agencia de Administración de Riesgos del USDA y por la Subvención para Cultivos de Especialidades del Departamento de Agricultura y Alimentos de Utah (SCBG 161039) en virtud de un acuerdo de cooperación. La información refleja los puntos de vista del autor (es) y no los del USDA-RMA o UDAF.

La Universidad Estatal de Utah (Utah State University o USU) está comprometida a proveer un ambiente libre de acoso y otras formas de discriminación ilegal con base a raza, color, religión, sexo, nacionalidad, edad (40 o mayor), discapacidad, y estado veterano. La política de la Universidad Estatal de Utah también prohíbe la discriminación basada en la orientación sexual, con relación a prácticas académicas y decisiones de empleo. Ni los empleados ni los estudiantes de la Universidad Estatal de Utah, por razón de raza, color, religión, sexo, nacionalidad, edad, discapacidad o estado veterano pueden rehusarse a emplear; desemplear; promover; bajar de puesto, despedir, discriminar en la compensación; o discriminar en cuanto a términos, privilegios, o condiciones de empleo, contra cualquier persona que es de otra manera calificada. Los empleados y estudiantes tampoco pueden discriminar en el salón de clase, residencias estudiantiles, dentro o fuera del campo universitario, ni en actividades o eventos patrocinados por USU. Esta publicación se emite para promover el trabajo Cooperativo de Extensión promulgado bajo las actas del 8 de mayo y 30 de junio de 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Kenneth L. White, Vice Presidente del Programa de Extensión y Agricultura en la Universidad Estatal de Utah.

