



Honeydew y Otros Melones de Invierno en el Huerto

Dan Drost, Especialista en Verduras
Traducción y Edición por *Celina G. Wille*

Resumen

Los melones de invierno crecen mejor en regiones soleadas, y en suelos bien drenados y fértiles. Antes de la siembra, se debe incorporar materia orgánica y realizar una fertilización completa del sitio. Plante 4-6 semillas de melones directamente en el huerto cuando el suelo alcance 65°F. Las semillas deben ser plantadas a una profundidad de 1 a 1½ pulgadas, en camellones distanciados a 4 pies. Luego de la emergencia, ralee los camellones a 2 plantas. Para una maduración temprana, trasplante las plántulas de melones a 2 pies de separación usando plástico negro como cobertor. Use cobertores de hileras o mantas térmicas para proteger las plantas cuando éstas son plantadas previo al período libre de heladas. Luego de que las plantas de melón desarrollan sus guías, aplique fertilizante nitrogenado alrededor de la planta. El riego debe ser profundo y poco frecuente. Los acolchados plásticos y coberturas orgánicas ayudan a conservar el agua y reducen el enmalezado, sin embargo, no se deben aplicar coberturas orgánicas hasta que los suelos alcancen una temperatura de 75°F. Controle insectos y enfermedades a lo largo del año. Los melones de invierno incluyen tipos como honeydew, crenshaw, casaba, Juan Canary y Santa Claus. A diferencia de los melones cantalupos, cuando los frutos están maduros, el tallo de los melones de invierno no se separa de la planta, por lo que se requieren otros métodos para determinar la madurez.

Variedades

Los melones de invierno incluyen el bien conocido melón honeydew, pero también los melones menos conocidos como casaba, crenshaw, Juan Canary y Santa Claus. Los melones de invierno y cantalupos provienen del mismo género y especie (*Cucumis melo*) pero diferentes grupos. Los melones de invierno están en el grupo Inodorus (poco aroma). Los melones de invierno no tienen redes, no se desprenden de la planta cuando están maduros, son menos aromáticos y tienen una vida de almacenamiento más larga que el grupo Cantaloupensis (melón cantalupo). Hay muchas variedades excelentes y todas serán productivas en el estado de Utah siempre que la temporada de crecimiento sea lo suficientemente larga.

Cómo cultivarlo

Suelo: Los melones de invierno prefieren suelos bien drenados, nutritivos y con alto contenido de materia orgánica. El mejor crecimiento se logra en suelos arenosos. En la mayoría de los suelos que estén bien drenados se podrá cultivar melón de invierno.

Preparación del suelo: Elija un sitio en su huerto que reciba pleno sol. Antes de la siembra, incorpore hasta 2 pulgadas de abono orgánico o aplique 4 a 6 tazas de fertilizante todo propósito (16-16-8 o 10-10-10) por cada 100 pies cuadrados antes de la siembra. Aplique el fertilizante en las primeras 6 pulgadas de suelo.



Figura 1. Melones de invierno (según las agujas del reloj): Crenshaw, casaba, honeydew y Santa Claus.

Plantas: Los melones honeydew y otros melones de invierno pueden desarrollarse por semilla o provenir de trasplante. La semilla debe ser plantada a 1-1½ pulgadas de profundidad. Los trasplantes deben tener entre 2-3 hojas maduras y un buen desarrollo del sistema radical. Deje crecer los plantines 6 semanas previo a ser trasplantados. Los melones de invierno provenientes de trasplantes maduran alrededor de 2 semanas antes que los melones de invierno de semilla. En general, los melones de invierno requieren una estación de crecimiento de 2 a 4 semanas, es decir, más larga que el melón cantalupo, por lo que se recomienda el uso de trasplantes en lugar de semillas.

Siembra y espaciamento: Los melones de invierno deben ser sembrados cuando los suelos

alcanzan 65°F o bien cuando el riesgo de heladas ha pasado. Plante entre 4 a 6 semillas por camellón separados a 4 pies de distancia. Luego de que las plántulas presenten 2 hojas verdaderas, ralee a 2 plantas por camellón. Los trasplantes deben ser plantados a 2 pies de distancia en la hilera, con hileras distanciadas a 4-6 pies entre ellas. Evite dañar las raíces en el momento de plantar debido a que se podría reducir el establecimiento y crecimiento de los trasplantes.

Acolchado: El acolchado del suelo con plástico negro permite mantener la temperatura adecuada del mismo, conserva el agua y ayuda a controlar las malezas. Esta cobertura plástica permite la siembra temprana y adelanta la madurez, especialmente de los trasplantes. Luego de colocar la cobertura sobre el camellón, se deben asegurar los bordes con tierra y hacer los agujeros para las semillas o trasplantes. Cuando se utilizan acolchados plásticos y cobertores de hileras, las semillas o plántulas pueden ser plantadas alrededor de 2 semanas antes de la fecha de última helada. No aplique coberturas orgánicas (pastos, pajas, papel de periódico, etc.) hasta que los suelos alcancen una temperatura mayor a 75°F. Tanto los acolchados plásticos como las coberturas orgánicas ayudan a conservar el agua y controlan las malezas.



Figura 2. Melon Juan Canary.

Cobertores de hileras: Los cobertores de hileras aceleran el crecimiento y la precocidad. Las mantas térmicas, túneles de plástico, cobertores de tela y otros tipos de materiales ayudan a proteger las plántulas y trasplantes de las bajas temperaturas. Use un termómetro para tomar la temperatura por debajo de los cobertores de hileras. Las plantas que crecen debajo de estos cobertores requieren ventilación cuando la temperatura del aire excede los 80°F. Los cobertores necesitan ser removidos cuando las plantas comienzan a florecer o cuando las temperaturas exceden los 90°F. Remueva los cobertores cuando el clima se ha estabilizado.

Riego: Riegue los melones de invierno con poca frecuencia, pero asegurando una buena penetración, aplicando entre 1 a 2 pulgadas por semana. Si es posible, use riego por goteo. La cobertura alrededor de las plantas ayudará a conservar la humedad del suelo y reducirá el crecimiento de las malezas. Riegue para que la humedad penetre profundamente

en el suelo. Reduzca la cantidad de agua de riego a medida que los frutos maduran para mejorar su sabor.

Fertilizante: Luego de que las plantas de melón desarrollan sus guías, agregue 3-4 cucharadas de fertilizante nitrogenado (21-0-0) alrededor de la planta y luego riegue para que se disuelva y distribuya uniformemente.

Problemas

Malezas: Los acolchados plásticos y coberturas orgánicas controlan eficazmente las malezas. El crecimiento saludable y vigoroso de la planta de melón también asfixiará las malezas.

Insectos y Enfermedades: Para información más detallada sobre insectos y enfermedades visite el sitio web de Plagas del estado de Utah (www.utahpests.usu.edu).

Insectos	Identificación	Control
Pulgones	Insectos de cuerpo blando verdes o negros que se alimentan en el envés de las hojas. Las hojas se arrugan y se enrollan. Pueden transmitir enfermedades virales. Las melazas secretadas por los insectos le dan a las plantas un aspecto brillante, húmedo o pegajoso.	Usar jabón potásico o chorros de agua fuertes para eliminar los insectos de las plantas.
Escarabajos del pepino	Los adultos presentan rayas o manchas y se alimentan de hojas y plantas de melón las cuales reducen su vigor. Ellos transmiten enfermedades bacterianas. Las larvas perforan las raíces y los tallos causando que las plantas se marchiten y mueran.	La aplicación de químicos en su primera aparición es necesaria para controlar esta plaga.
Enfermedades	Síntomas	Control
Mildeo Polvoriento	Manchas blancas del hongo aparecen primero en las hojas más viejas. La enfermedad eventualmente se propaga a todas las partes de la planta. El follaje muere, exponiendo los frutos al sol, lo que causa una maduración prematura	Variedades resistentes.
Marchitez	Las hojas se marchitan en una o más plantas de melón. Las plantas mueren frecuentemente. Rayas, formación de moho o exudados gomosos visibles en los tallos. Las enfermedades son causadas por diferentes patógenos.	Identificar el agente causal de la enfermedad. Una vez identificado, tratar la enfermedad según las recomendaciones.
Virus	Las hojas son de color verde claro, moteadas, malformadas, enanas y enrolladas. La infección temprana afecta la forma y el sabor del fruto. La enfermedad es transmitida por un pulgón.	Controlar los pulgones. Destruir las plantas que estén severamente afectadas.

Cosecha y Almacenamiento

Los melones honeydew y otros melones de invierno requieren 45 días o más para madurar desde la floración, dependiendo de la temperatura y variedad. Use la siguiente guía para determinar la maduración del fruto para cada tipo de melón. A medida que madura el fruto del melón honeydew, el color de la cáscara cambia de un color más claro a uno más oscuro, los frutos no se caen de la planta y las ceras que presenta la cáscara se sienten más pegajosas. Los frutos de los melones del tipo casaba tampoco se desprenden, son de color más oscuro y la cáscara se endurece. Los melones tipo crenshaw pueden mostrar una pequeña separación del tallo (abscisión) del fruto, cambian de color verde a amarillo, y se sienten más cerosos a medida que maduran. Los frutos tipo Juan Canary no se separan de la planta, pero la cáscara se siente bastante cerosa y la piel se torna de un color amarillo oscuro. Los frutos del tipo Santa Claus tampoco se desprenden de la planta y la cáscara cambia de color verde a amarilla. En general, los melones de invierno tienen poco aroma, pero todos desarrollan pequeñas grietas en el fruto alrededor del tallo a medida que maduran. Coseche melones a medida que maduren. Los melones de invierno se almacenan mucho mejor que el melón cantalupo y pueden almacenarse durante 3 a 6 semanas si se mantienen a 45-50 ° F.

Productividad

Si se utiliza para consumo fresco, plante entre 3 a 4 plantas de melones de invierno por persona.

Este proyecto está financiado en parte por la Agencia de Administración de Riesgos del USDA y por la Subvención para Cultivos de Especialidades del Departamento de Agricultura y Alimentos de Utah (SCBG 161039) en virtud de un acuerdo de cooperación. La información refleja los puntos de vista del autor (es) y no los del USDA-RMA o UDAF.

La Universidad Estatal de Utah (Utah State University o USU) está comprometida a proveer un ambiente libre de acoso y otras formas de discriminación ilegal con base a raza, color, religión, sexo, nacionalidad, edad (40 o mayor), discapacidad, y estado veterano. La política de la Universidad Estatal de Utah también prohíbe la discriminación basada en la orientación sexual, con relación a prácticas académicas y decisiones de empleo. Ni los empleados ni los estudiantes de la Universidad Estatal de Utah, por razón de raza, color, religión, sexo, nacionalidad, edad, discapacidad o estado veterano pueden rehusarse a emplear; desempear; promover; bajar de puesto, despedir, discriminar en la compensación; o discriminar en cuanto a términos, privilegios, o condiciones de empleo, contra cualquier persona que es de otra manera calificada. Los empleados y estudiantes tampoco pueden discriminar en el salón de clase, residencias estudiantiles, dentro o fuera del campo universitario, ni en actividades o eventos patrocinados por USU. Esta publicación se emite para promover el trabajo Cooperativo de Extensión promulgado bajo las actas del 8 de mayo y 30 de junio de 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Kenneth L. White, Vice Presidente del Programa de Extensión y Agricultura en la Universidad Estatal de Utah.

Agregue 3 a 4 plantas más en caso de ser utilizado para jugo o congelado. Estime un rendimiento de 100 melones por cada 100 pies de largo de hilera.

Nutrición

Como el melón cantalupo, los melones de invierno están compuestos mayormente por agua. Un cuarto de melón tiene aproximadamente 50 calorías, es bajo en grasa y es una excelente fuente de vitamina A y vitamina C.

Preguntas frecuentes

¿Por qué las plantas pierden las primeras flores?

Las primeras flores que aparecen en las plantas de melón son masculinas. Las flores femeninas, que se abren más tarde, tienen una hinchazón en la base que posteriormente formará el fruto. Después de que las abejas polinizan estas flores femeninas, se desarrolla el fruto.

¿Los melones musk y los melones de invierno se polinizan en forma cruzada con otros melones? Sí.

El melón cantalupo puede polinizarse en forma cruzada con el melón honeydew, casaba, crenshaw, Juan Canary o Santa Claus. Todos ellos pertenecen al género, *Cucumis* y la especie *melo*, pero pertenecen a diferentes subgrupos. La polinización cruzada no afecta el sabor del fruto, pero si guarda estas semillas y las planta el próximo año aparecerán diferentes tipos de melón.

